

# Jahresprogramm 2024

erholen

glauben

erleben

bilden

mitarbeiten



*Einfach  
Mensch  
sein*



# Herzlich willkommen in der Langau!



In der Langau steckt viel Bewegung und Energie. Deshalb haben wir für unserer Programmgestaltung ganz bewusst aktive Tätigkeitsworte als Leitbegriffe gewählt:

## **erholen - glauben - erleben - bilden - mitarbeiten**

Für manche ist aber auch nur das Sein in der Langau mindestens genauso wichtig. Dann öffnet sich mit unseren Angeboten vielleicht ein unbekanntes Fenster, hinter dem Sie Neues entdecken.

Sie sind herzlich eingeladen durch das neue Programm eines der schönsten Gästehäuser Bayerns zu blättern. Lassen Sie sich von der Lebendigkeit der Langau begeistern. Alle Angebote samt Anmeldeformulare finden Sie natürlich



Markus Ebinger  
Leiter der Langau

auch auf unserer Homepage unter dem Rubrik „Veranstaltungen“.

Schnell anmelden lohnt sich, denn viele Termine sind heiß begehrt!

Wir freuen uns auf Sie!



[www.langau.de](http://www.langau.de)

3  erholen

6  glauben

8  erleben

10  bilden

12  mitarbeiten

# erholen

## Freizeiten für Familien

Barrierefreier Urlaub  
für Familien und  
Alleinerziehende  
mit Angehörigen mit  
Behinderung und  
Geschwisterkindern

In einer Freizeitgemeinschaft erleben Sie Erholung und lassen den Alltag zurück. Ermöglicht wird das durch ehrenamtliche Assistenzen, die die Angehörigen mit Behinderung als Tagesbegleitung

betreuen. Als Eltern, bzw. als pflegende Angehörige, erhalten Sie für sich und die Geschwisterkinder den Freiraum, eigene Bedürfnisse zu erkennen und zu erfüllen. Wir unterstützen Sie mit kreativen Anregungen für die individuelle oder gemeinsame Urlaubsgestaltung.

Die Begegnung mit anderen Eltern bietet die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Für die Geschwisterkinder organisieren wir bei Bedarf eigene Programmangebote.

**24.03. - 02.04.2024** Anmeldung bis 15.11.2023

## Oster-Familienfreizeit

**28.07. - 11.08.2024** Anmeldung bis 15.11.2023

## 1. Sommer-Familienfreizeit

**18.08. - 25.08.2024** Anmeldung bis 15.11.2023

## 2. Sommer-Familienfreizeit

**26.08. - 08.09.2024** Anmeldung bis 15.11.2023

## 3. Sommer-Familienfreizeit

Leitung: Martin Horner, Referent für Teilhabe Langau

Gestaffelte gemeinnützige Preise,  
Preise auf Nachfrage und laut Preisliste

# erholen

**09.05. - 12.05.2024** Anmeldung bis 12.04.2024

## Müttertage im Frühjahr

Leitung: Ursula Feichtmair

Die Müttertage im Frühjahr oder Herbst in der Langau sind eine Atempause für Mütter von behinderten Kindern und für an einer Erholungspause interessierte Frauen.

308,00 € im EZ/VP  
inkl. Kurtaxe und Nachmittagskaffee

Mütter  
von Kindern mit  
Behinderung und  
Frauen mit  
Erholungs-  
bedarf

**18.10. - 20.10.2024** Anmeldung bis 13.09.2024

## Müttertage im Herbst

Leitung: Ursula Feichtmair

238,00 € im EZ/VP  
inkl. Kurtaxe und Nachmittagskaffee

**01.11. - 03.11.2024** Anmeldung bis 13.09.2024

## Inklusives Vater-Kind-Wochenende

Leitung: Peter Stingl, Martin Horner

Ein inklusives Vater-Kind-Wochenende für Väter und Kinder mit und ohne Behinderung bietet Vätern und ihren Kindern eine besondere Auszeit und die Möglichkeit zum Austausch.

180,00 € im DZ/VP  
inkl. Kurtaxe und Nachmittagskaffee  
138 € Kinder 7-15 Jahre  
106 € Kinder 3-6 Jahre

Väter  
gemeinsam mit  
ihren Kindern mit  
und ohne Behinderung,  
gerne auch mit  
Geschwister-  
kindern

## Auszeit- Erholungs- wochen

für Menschen  
mit Demenz und  
deren Angehörige

Sie wünschen sich eine Pause vom Alltag und einen Urlaub für sich und ihr an Demenz erkranktes Familienmitglied. Dann sind Sie bei uns genau richtig. Ein Team aus Fachkräften und engagierten ehrenamtlichen Demenzhelfern kümmert sich um Ihren an

Demenz erkrankten Angehörigen. Für die pflegenden Angehörigen steht die Erholung und der Austausch im Vordergrund. Gemeinsame Erlebnisse und Ausflüge werden durch Beratung und Schulung ergänzt. Die Mahlzeiten und das Abendprogramm finden gemeinsam statt, ebenso verschiedene Angebote am Abend. Nutzen Sie das bisher im südlichen Bayern einzigartige Angebot der Langau.



**21.04. - 26.04.2024** Anmeldung bis 26.01.2024

**22.09. - 27.09.2024** Anmeldung bis 28.06.2024

## Erholungswoche

für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Katharina Rüter, Sozialpädagogin (MA) Langau

942,00 € für 2 Personen mit VP

**27.12.2023 - 02.01.2024** Anmeldung bis 08.12.2023

**27.12.2024 - 02.01.2025** Anmeldung bis 22.11.2024

## Silvesterfreizeit

Leitung: Pastor Markus Ebinger

Menschen, die die besinnliche Ruhe und Abgeschlossenheit der Langau am Jahreswechsel zur inneren Einkehr und Erholung nutzen wollen

So finden wir zum Jahreswechsel einen guten Abschluss und starten mit neuer Kraft.

558,00 € im DZ/VP inkl. Kurtaxe, Nachmittagskaffee und Silvesterbuffet, Zuschlag EZ 9,00 € pro ÜN

Eintritt für Museum oder Kulturveranstaltung nicht im Preis inbegriffen

**27.03. - 01.04.2024** Anmeldung bis 16.02.2024

## Kar- und Ostertage

Leitung: Pastor Markus Ebinger, Cornelia Krines-Eder

Ostern in der Langau ist eine besondere Zeit im Jahr. Auszeiten, Begegnungen und gemeinsame gottesdienstliche Feiern werden in diesem Jahr durch Impulse zur biblischen Lehre von der Rechtfertigung ergänzt.

440,00 € im DZ/VP inkl. Kurtaxe und Nachmittagskaffee, Zuschlag EZ 9,00 € pro ÜN

Alle Interessierten

**08.04. - 10.04.2024** Anmeldung bis 15.03.2024

## Ökumenische Wies-Wallfahrt

Leitung: Florian Geis, Bischöflich Geistlicher Rat und Wieskurator; Pastor Markus Ebinger

Diese ökumenische Wallfahrt zur Wies aus der Langau ist naheliegend. Eine ökumenische Wallfahrt verbindet die zentrale Christus- und Kreuzestheologie der Wieskirche mit der persönlichen Suche nach Heil und Heilung.

220,00 € im DZ/VP inkl. Kurtaxe und Nachmittagskaffee, Zuschlag EZ 9,00 € pro ÜN

**23.02. - 25.02.2024** Anmeldung bis 02.02.2024

## Begleitung von Trauernden

Leitung: Cornelia Krines-Eder, Dipl.-Soz.päd. (FH), Trauerberaterin (RTB Nürnberg), zertifizierte Erwachsenenbildnerin (FH)

Privat und beruflich an der Trauerbegleitung Interessierte

Bei der Begleitung von Trauernden wissen wir oft nicht, was wir sagen sollen.

Das Seminar zeigt Möglichkeiten einer hilfreichen Begleitung.

250,00 € im EZ/VP inkl. Kurtaxe und Nachmittagskaffee

**23.03.2024, 09:00-18:30 Uhr** Anmeldung bis 01.03.2024

## Trauer im Leben von Kindern

Leitung: Cornelia Krines-Eder, Dipl.-Soz.päd. (FH), Trauerberaterin (RTB Nürnberg), zertifizierte Erwachsenenbildnerin (FH)

Der Seminartag für Eltern thematisiert Trauer im Leben von Kindern. Einblicke in das kindliche Denken eröffnen neue Handlungsmöglichkeiten.

120,00 € mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen am Nachmittag und Abendessen

Eltern von Kindern im Kindergarten- oder Schulalter, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer

**21.10. - 23.10.2024** Anmeldung bis 27.09.2024

## Seminar für Trauernde

Leitung: Cornelia Krines-Eder, Dipl.-Soz.päd. (FH), Trauerberaterin (RTB Nürnberg), zertifizierte Erwachsenenbildnerin (FH)

Bei der Begleitung von Trauernden wissen wir oft nicht, was wir sagen sollen. Das Seminar zeigt Möglichkeiten einer hilfreichen Begleitung.

250,00 € im EZ/VP inkl. Kurtaxe und Nachmittagskaffee

Verwitwete Frauen und Männer

# erleben

**04.01 - 07.01.2024** Anmeldung bis 30.11.2023

## Langauer Winterabenteurer

Leitung: Martin Horner, Referent für Teilhabe Langau

Kindern und Jugendliche mit und ohne Behinderung beginnen das Jahr mit einem barrierefreien Winterabenteurer. Auf dem Plan stehen die Suche nach dem sagenumwobenen Schneemenschen, Winterrodeln und der Bau einer kleinen Stadt aus Schnee und Eis!

170,00 € in der Blockhütte mit VP, ggf. 281,58 Betreuungs- und Pflegekosten (über die Pflegekasse zu beantragen)

Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung im Alter von 10 bis 18 Jahren

**11.02. - 16.02.2024** Anmeldung bis 30.11.2023

## Langauer Faschingstage

Leitung: Martin Horner, Referent für Teilhabe Langau

Die Langauer Faschingstage heißen alle Kinder herzlich willkommen. Ein buntes Programm hält neben einem Faschingsumzug mit anschließender Faschingsfeier viele weitere spannende Aktionen bereit!

280,00 € im Doppel- o. Mehrbettzimmer mit VP

Kinder mit und ohne Behinderung im Alter von 6 bis 12 Jahren

**30.05. - 02.06.2024** Anmeldung bis 30.03.2024

## Langauer Sommerwasserspaß

Leitung: Martin Horner, Referent für Teilhabe Langau

Der Sommer naht, weshalb die Langau auf den Wasserspieltagen ein erstes Mal für Abkühlung sorgt! Freut euch auf eine erfrischende Auszeit.

170,00 € in der Blockhütte mit VP, ggf. 281,58 Betreuungs- und Pflegekosten (über die Pflegekasse zu beantragen)

**27.10. - 01.11.2024** Anmeldung bis 13.09.2024

## Langauer Räubertage

Martin Horner, Referent für Teilhabe Langau

Leben wie Räuber, verbunden sein mit der Natur! Schlafen in der Blockhütte, Spuren lesen, Bogenschießen, Lagerfeuer und vieles mehr erwarten euch beim Langauer Räubererlebnis.

250,00 € in der Blockhütte mit VP

Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung im Alter von 10 bis 18 Jahren

**24.05. - 29.05.2024** Anmeldung bis 12.04.2024

## Langauer Frühling

Leitung: Martin Horner, Referent für Teilhabe Langau

Der Langauer Frühling bringt Erwachsene ohne und mit geistiger Behinderung zusammen und organisiert durch den Einsatz ehrenamtlicher Assistenzen ein abwechslungsreiches Programm.

448,00 € im EZ/VP inkl. Nachmittagskaffee ggf. zzgl. Kurtaxe

Erwachsene ohne und mit geistiger Behinderung

**28.10. - 01.11.2024** Anmeldung bis 27.09.2024

## Langauer Herbst

Leitung: Martin Horner, Referent für Teilhabe Langau

Der Langauer Herbst bringt Erwachsene ohne und mit körperlicher Behinderung zusammen und organisiert durch den Einsatz ehrenamtlicher Assistenzen ein abwechslungsreiches Programm.

348,00 € im DZ/VP und Nachmittagskaffee, ggf. zzgl. Kurtaxe

Erwachsene ohne und mit körperlicher Behinderung

**25.05. - 30.05.2024** Anmeldung bis 19.04.2024

(Alter: 12 bis 18 Jahre)

**28.10 - 01.11.2024** Anmeldung bis 27.09.2024

(Alter: 12 bis 14 Jahre)

## Geschwistertagung Langau

Die Geschwistertagungen in der Langau laden Kinder und Jugendliche, die Geschwisterkinder von Menschen mit Behinderung sind, zum gemeinsamen Austausch und zu gemeinsamen Erlebnissen ein.

Geschwisterkinder von Menschen mit Behinderung

250,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung in der Blockhütte

**05.09. - 08.09.2024** Anmeldung bis 03.08.2024

(Alter: 18 bis 25 Jahre)

## Geschwistertagung Kleinsendelbach

130,00 €

Leitung aller Geschwistertagungen:  
Manuel Spors, Fachkraft für Geschwister von Menschen mit Behinderung

## Ohne Anmeldung

### Offenes Singen in der Langau

Traditionelles, spirituelles, altes und neues Liedgut erwartet euch beim „offenen Singen“ in der Langau. Wir singen frei und ohne Noten. Im Mittelpunkt steht der Spaß und die Freude am gemeinsamen Gesang. Jede und Jeder ist dazu herzlich willkommen!

Bei gutem Wetter singen wir auch im Freien.

Erwachsene: 10,00 €, Kinder bis 14 Jahre sind frei  
Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis

Immer am letzten Samstag des Monats von 14-17 Uhr,  
außer Januar und August.

außer Januar und August, statt 24.03. am 16.03.2024

Bitte die aktuellen Termine der Homepage entnehmen.

**22.03. - 24.03.2024** Anmeldung bis 22.02.2024

### Singend Sein - heilsames Singen

Singend sein in der Langau und die heilsamen Kräfte des Singens erfahren. Dazu lädt das Wochenende alle Singbegeisterten herzlich ein!

275,00 € im DZ/VP inkl. Kurtaxe  
und Nachmittagskaffee,  
Zuschlag EZ 9,00 € pro ÜN

Alle Sing-  
begeisterten

**07.06. - 09.06.2024** Anmeldung bis 03.05.2024

### Singend Sein im Sommer

Singend Sein in der Langau, draußen oder drinnen. Und sich dabei beim Singen selbst spüren. Dazu lädt dieses Wochenende in der Langau alle singbegeisterten Frauen herzlich ein.

275,00 € im DZ/VP inkl. Kurtaxe und Nachmittags-  
kaffee, Zuschlag EZ 9,00 € pro ÜN

Alle Sing-  
begeisterten  
Frauen

**08.11. - 10.11.2024** Anmeldung bis 04.10.2024

### Singend Sein im Herbst

275,00 € im DZ/VP inkl. Kurtaxe und Nachmittagskaffee,  
Zuschlag EZ 9,00 € pro ÜN

Leitung aller Singveranstaltungen:

Gabriele Wanger, Singleiterin Uffingen

**11.01. - 14.01.2024** Anmeldung bis 08.12.2023

### Langauer Dialog

Leitung: Cornelia Krines-Eder, Thomas Steinhauser

Miteinander im Gespräch sein, sich begegnen, austauschen, voneinander lernen und den eigenen Blickwinkel erweitern: Das ist Dialog, und genau das wollen wir – Menschen mit und ohne körperliche Behinderung – tun, wenn wir uns mit dem Thema beschäftigen: „Darf ich alles, was ich kann?“

Nicht alles, was möglich ist, frommt auch.“

290,00 € im DZ/VP inkl. Kurtaxe und  
Nachmittagskaffee, Zuschlag EZ 9,00 € pro ÜN

Alle  
am Thema  
Interessierten

**12.04. - 14.04.2024** Anmeldung bis 01.03.2024

### Schreibwerkstatt

Leitung: Karin Ehrlich, Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Erwachsenenbildnerin und Leiterin von Schreibgruppen

In der Schreibwerkstatt für kreatives und biogra-  
phisches Schreiben entstehen freie Texte und  
Gedichte in strengen Formen bei gleichzeitig  
spielerischer Freiheit. Einzig Neugierde und  
Lust auf das Schreiben in der Gruppe sind  
Voraussetzung.

Erwachsene  
mit und ohne  
Körperbehinde-  
rung, die gerne  
schreiben

220,00 € im DZ/VP inkl. Kurtaxe und Nachmittagskaffee,  
Zuschlag EZ 9,00 € pro ÜN

**03.05. - 05.05.2024** Anmeldung bis 05.04.2023

### Flower Hoops gestalten

Leitung: Andrea Clauß-Mergenthaler,

Personen,  
die sich gerne  
kreativ  
betätigen

Floristik-Meisterin

Flower Hoops unter kompetenter Anleitung  
selbst machen und einen kreativen Ringschmuck  
aus Natur-Materialien der Umgebung gestalten.

270,00 im EZ/VP inkl. Kurtaxe und Nachmittagskaffee

**14.08. - 16.08.2024** Anmeldung bis 12.07.2024

### Jodelkurs

Leitung: Heidi Clementi und Hedwig Roth,  
Singleiterinnen und Sängerinnen

Der Jodelkurs für alle, die immer schon mal  
gerne jodeln wollten. Die Gäste „bringen das  
Haus zum harmonischen Klingen“.

Alle, die  
gerne singen  
und Neues  
ausprobieren  
möchten

198,00 € im EZ/VP inkl. Kurtaxe und Nachmittagskaffee,  
150,00 € Seminargebühr



# mitarbeiten

Unsere fünf Seminare für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vermitteln Grundlagen der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung. Sie qualifizieren zur Mitarbeit bei unseren Familienfreizeiten und Einzelgästefreizeiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Jedes Seminar setzt einen anderen Schwerpunkt.

Leitung aller Kurse: Martin Horner, Referent für Teilhabe Langau

150 € im DZ/VP, Zuschlag EZ 9,00 € pro ÜN, ehrenamtlich Mitarbeitende sind frei

**22.03. - 24.03.2024** Anmeldung bis 30.11.2023

## Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung

**26.07. - 28.07.2024** Anmeldung bis 28.06.2024

## Rechtliche Grundlagen in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung

**16.08. - 18.08.2024** Anmeldung bis 28.06.2024

## Deeskalation in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung

**24.08. - 26.08.2024** Anmeldung bis 28.06.2024

## Achtsamkeit in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung

**25.10. - 27.10.2024** Anmeldung bis 22.09.2024

## Herausforderungen in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung



**19.01. - 21.01.2024** Anmeldung bis 15.01.2024

## Langauer Mitarbeitertage

Leitung: Martin Horner, Referent für Teilhabe Langau

Ehrenamtlich Mitarbeitende werten die Aktionen des vergangenen Jahres aus und erarbeiten neue Ideen und Konzepte für die Zukunft. Für die Übernachtung steht die Blockhütte zur Verfügung.

Ehrenamtlich Mitarbeitende sind frei

**22.11. - 24.11.2024** Anmeldung bis 15.11.2024

## Leitungsteamtreffen

Leitung: Martin Horner, Referent für Teilhabe Langau

Treffen der ehrenamtlichen Leitungsteamer zur Auswertung und Vorbereitung der Arbeit bei den Familienfreizeiten.

Ehrenamtlich Mitarbeitende sind frei

**23.03. - 27.03.2024** Anmeldung bis 23.02.2024

## Gartentage im Frühjahr

Nach einem langen Winter benötigt die parkähnliche Anlage der Langau eine Frischekur. Ehrenamtliche engagieren sich hierbei schon viele Jahre. Neue Mitarbeitende sind herzlich willkommen.

**28.09. - 03.10.2024** Anmeldung bis 13.09.2024

## Gartentage im Herbst

Im Herbst benötigt die parkähnliche Anlage der Langau eine Frischekur. Ehrenamtliche engagieren sich hierbei seit vielen Jahren. Neue Mitarbeitende sind herzlich willkommen.

Leitung der Gartentage:

Andreas Bartsch, Volker Hofmann

Ehrenamtlich Mitarbeitende sind frei

Ehrenamtliche,  
die unter Anleitung  
gerne im Garten  
mit anpacken

## Freundeskreis

zur Unterstützung  
der Langau

Der Freundeskreis der Langau verbindet Menschen, die aus ganz unterschiedlichen Gründen ihren persönlichen Bezug zur Langau haben. Manche halten der Langau schon seit dem legendären Pfadfinderinnen-Bundeslager im Jahr

1966 die Treue. Andere haben ihre Liebe zur Langau gerade erst vor wenigen Wochen entdeckt.

Der Freundeskreis der Langau ist ein lebendiger Kreis. Jedes Jahr kommen wieder neue Freundinnen und Freunde dazu. Mit jedem neuen Gesicht wird der Freundeskreis ein wenig bunter und interessanter. Es gibt keinen, der nicht dazu gehört.

Was uns verbindet ist die Freude an diesem Ort und an der Begegnung miteinander. Gemeinsam unterstützen wir die Arbeit in der Langau mit unseren regelmäßigen Jahresspenden, guten Ideen, kreativen Impulsen oder praktischer Mitarbeit.

Werden Sie doch Mitglied im Freundeskreis der Langau. Nutzen Sie gerne das Beitrittsformular auf unserer Homepage [www.langau.de](http://www.langau.de)

**28.06. - 30.06.2024** Anmeldung bis 24.05.2024

## Freundeskreis 2024

Leitung: Dorothea Eichhorn, Elisabeth Wittchen

Was den Freundeskreis der Langau jedes Jahr zusammenführt, ist die Begeisterung für das Haus und seine Arbeit. Ein buntes Erlebnisprogramm und aktuelle Informationen zur Arbeit der Langau ergänzen sich. Neue Freunde sind herzlich willkommen!

Freunde  
und Förderer der  
Langau und solche,  
die es werden  
wollen

175 € im DZ/VP inkl. Kurtaxe und Nachmittagskaffee,  
Zuschlag EZ 9,00 € pro ÜN



Weit weg vom Trubel der Welt, in direkter Nachbarschaft zu Wieskirche und Schloss Neuschwanstein, eingebettet in ein ergreifendes Bergpanorama. Hier liegt die Langau – ein Ort mit Geschichte und Raum für Geschichten. Genießen Sie Freiheit und Geborgenheit, die warme Atmosphäre eines 400 Jahre alten Hauses, barrierefreie Räume mit bayerischem Charme, die Begeisterung der Kinder beim sorglosen Spielen, die frische Bergluft bei Sport oder Spaziergang, einen Service von bodenständiger Herzlichkeit, eine schöne Zeit, die unvergesslich bleibt. Erleben Sie in der Langau, was es heißt, einfach Mensch zu sein.

Als barrierefreies Gäste- und Tagungshaus ist die Langau auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung in besonderer Weise eingerichtet. Ihnen steht eine Vielzahl an Aufenthaltsmöglichkeiten zur Verfügung:

- Gemütliche Doppel- und Einzelzimmer sowie Mehrbettzimmer für bis zu 110 Personen
- Zwei urige Blockhütten für bis zu 30 Personen (barrierefrei)
- Familienapartments
- 7 Gruppenräume für 15-80 Personen
- Indoor-Erlebnisbereich
- Kapelle
- Attraktive Außenanlagen





Lernen Sie das Erlebnisprogramm  
„Kinder Raus“ für Schulklassen kennen:  
[www.langau.kinder-raus.de](http://www.langau.kinder-raus.de)



Eine Teilnahme an unseren  
Veranstaltungen oder ein Aufenthalt in  
der Langau soll nicht an ihren finanziellen  
Möglichkeiten scheitern.  
Es gibt eine Vielzahl von unkomplizierten  
Unterstützungsmöglichkeiten.

Setzen Sie sich einfach mit uns in Verbindung,  
wir beraten Sie gern.



LANGAU

Bildungs- und Erholungsstätte  
Langau e.V.

D-86989 Steingaden

Tel. 088 62-91 02-0

Fax 088 62-91 02-28

[info@langau.de](mailto:info@langau.de)

[www.langau.de](http://www.langau.de)