

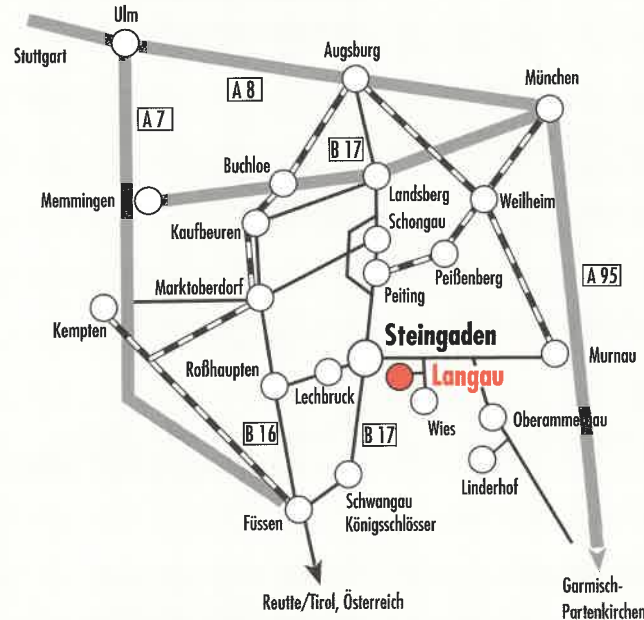


### Kursleiterin:

**Ursula Feichtmair,**  
Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Achtsamkeitslehrerin (Arbor)  
Referentin für Erwachsenen- und  
Familienbildung

*Nimm Dir die Zeit  
aus einer Energie zu handeln, die  
du gewählt hast,  
statt aus einem Impuls zu  
reagieren, auf den du konditioniert  
bist.*

**M. Rosenberg**



www.boegmueller.com



# Müttertage im Frühling 4031(23)



*Einfach  
Mensch  
sein*



## 12.-14. Mai 2023

Bildungs- und Erholungsstätte  
Langau e.V.

D-86989 Steingaden  
Telefon 088 62-91 02-0  
Fax 088 62-91 02-28  
info@langau.de  
www.langau.de



## Sie wünschen sich eine Pause vom Alltag?

Dann sind Sie hier genau richtig! Mitten im Pfaffenwinkel bietet sich eine reizvolle Landschaft mitten in der Natur des oberbayerischen Oberlandes in der unmittelbaren Nähe zum Allgäu. Der Blick zu den Allgäuer Alpen ist an klaren Tagen ein Erlebnis für sich.

Die Bedürfnisse und Wünsche der Gruppe sind Programm. Die Langau bietet viele Möglichkeiten und macht den Aufenthalt so angenehm wie möglich.

Entspannung und Erholung – viel Bewegung in der Natur – nicht zuständig sein. Die Wälder mit ihren angrenzenden Wiesen und Mooren im Horizont der Berge schaffen einen unbeschwerten Abstand zum Alltag. Malerische Kirchen berühren Herz und Sinne und laden zum Verweilen ein. Wellness für Körper, Geist und Seele. Gemeinsamer Austausch mit Frauen mit ähnlichen Erfahrungen und kreatives, lebendiges Gruppenerleben mit viel Raum und Zeit für neue Erfahrungen unter fachkundiger Anleitung und Begleitung. Es ist aber auch Zeit und Raum, um genau das zu tun, wonach Ihnen gerade ist. Die Müttertage in der Langau im Frühling sind eine Kraftquelle für den Alltag von Müttern

Ursula Feichtmair, leitet die Müttertage und führt die Gruppe durch das Wochenende.

**Zielgruppe:** für Mütter von behinderten Kindern und für an einer Erholungspause interessierte Frauen.

**Teilnehmerinnenzahl:**  
mind. 8 Personen  
max. 15 Personen

**Anmeldung:** bis 21. April 2023

**Termin:** Freitag, 12.05.2023  
bis Sonntag, 14.05.2023

**Beginn:** 15.00 Uhr mit dem Nachmittagskaffee

**Ende:** 13.00 mit dem Mittagessen

Verpflegungswünsche (vegetarisch) bitte bei der Anmeldung mitteilen.

Bitte nur Unverträglichkeiten mitteilen die wir wissen müssen, weil sie eine Gefahr darstellen.

Glutenfreies Brot und lactosefreie Milchprodukte haben wir immer vorrätig – ggf. einfach nachfragen.

**Kosten:** 212,00 € pro Person im Doppelzimmer  
230,00 € pro Person im Einzelzimmer

Im Pauschalpreis sind Übernachtung und Verpflegung (Vollpension, einschl. Kaffee und Kuchen am Samstagnachmittag), Kurtaxe sowie die Seminargebühr inbegriffen. Für eine Überweisung wird Ihnen die Rechnung vorab zugeschickt. Es gelten die veröffentlichten [Stornobedingungen](#).

Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer mit Behinderung werden gebeten, ihre Helfer/Begleiter bei Bedarf selbst mitzubringen. Falls es Probleme gibt, sagen Sie uns bitte Bescheid.

**Anmeldung:**  
Bildungs- und Erholungsstätte Langau e.V.  
Claudia Haberstock  
Anmeldung über die Homepage  
[www.langau.de](http://www.langau.de) oder per mail  
[veranstaltung@langau.de](mailto:veranstaltung@langau.de)