



Referentin:

Gabriele Wanger
Uffing am Staffelsee
www.gabriele-wanger.de
Singleleiterin

*... wussten Sie schon, dass die
Stimme eines Menschen einen
anderen Menschen wieder
aufhorchen lässt, der für alles
taub war...*

Wilhelm Willms



www.baegmueller.com



Singend Sein

Heilsames Singen

3009(23)



*Einfach
Mensch
sein*



Bildungs- und Erholungsstätte
Langau e.V.

D-86989 Steingaden
Telefon 0 88 62 - 91 02-0
Fax 0 88 62 - 91 02-28
info@langau.de
www.langau.de

31.03.-02.04.2023



Heilsames Singen in der Langau

Singend sein und die heilsame Kraft der Stimme erfahren – dazu sind an diesem Wochenende alle singbegeisterten Menschen herzlich in die Langau eingeladen! Gemeinsam tauchen wir ein in heilsame Lieder, spirituelle Gesänge, Herzens- und Seelenlieder. Mit vielen Wiederholungen gesungen, machen sie das Herz weit und den Geist ruhig. Der Atem fließt gleichmäßig im Rhythmus der Lieder und wir erfahren Momente wohltuender Gedankenstille. Manche Lieder sind verbunden mit einfachen Tänzen und Gesten, wieder andere singen wir ruhig „in uns hinein“, summen, tönen, lauschen und – lassen uns besingen.

Lange Nacht der Lieder

Am Samstagabend sind alle zur „langen Nacht der spirituellen Lieder in der ARCHE“ eingeladen. Verbunden mit einem Lichtritual, mit meditativen Texten, Gedanken und Stille ist die „lange Nacht“ ein besonderes Erlebnis.

Singend Sein

Für das Wochenende sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Körper-, Atem- und Stimmübungen begleiten die Lieder, wecken die Singstimme auf und machen Platz für die Töne. Die wundervolle Atmosphäre der Langau bietet großzügige Räumlichkeiten, Unterkunft und Verpflegung für diese singende Auszeit. Alle Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen!

[Gabriele Wanger](#) leitet in bewährter Weise das Singen an und führt die Gruppe durch das Wochenende.

Teilnahme	Alle, die gerne singen – auch mehrstimmig
Leitung	Gabriele Wanger, Singleiterin
Teilnehmerzahl	
mind.	15 Personen
max.	25 Personen
Anmeldung	bis 24. März 2023
Termin	Freitag, 31.03.2023 bis Sonntag, 02.04.2023
Beginn	18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	13.30 Uhr nach dem Mittagessen

Verpflegungswünsche (vegetarisch) bitte bei der Anmeldung mitteilen.

Bitte nur Unverträglichkeiten mitteilen die wir wissen müssen, weil sie eine gesundheitliche Gefahr darstellen.

Glutenfreies Brot und lactosefreie Milchprodukte haben wir immer vorrätig – ggf. einfach nachfragen.

Kosten

€ 272,- pro Person im Einzelzimmer
€ 254,- pro Person im Doppelzimmer

Der Preis setzt sich zusammen aus:

- Unterkunft und Verpflegung: € 148,- im Doppelzimmer
- € 166,- im Einzelzimmer
Zu Kaffee und Kuchen werden wir von der Langau eingeladen.
- Kurtaxe: € 1,-
- Kurzzeitzuschlag: € 5,-
- Seminarbeitrag: € 100,-

Für eine Überweisung wird Ihnen die Rechnung zugeschickt.

Stornoregelung

Es gelten unsere allgemeinen Stornobedingungen die unter www.langau.de/ihraufenthalt/preise eingesehen werden können.

Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer mit Behinderung werden gebeten, ihre Helfer/Begleiter bei Bedarf selbst mitzubringen. Falls es Probleme gibt, sagen Sie uns bitte Bescheid.

Anmeldung

Bildungs- und Erholungsstätte Langau e.V.
Claudia Haberstock
telefonisch unter 08862-9102 42
per mail veranstaltung@langau.de
Internet über www.langau.de