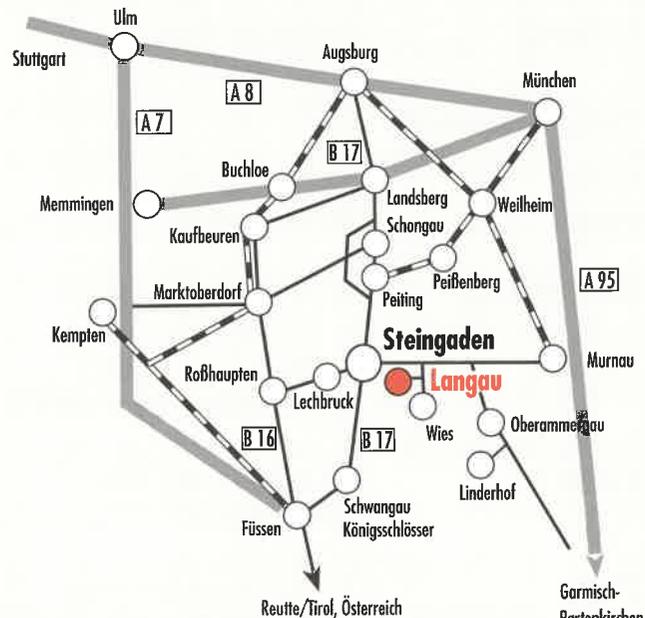


Referentin:

**Gabriele Wanger**  
Uffing am Staffelsee  
[www.gabriele-wanger.de](http://www.gabriele-wanger.de)  
Singleleiterin

Die Blätter fallen, fallen wie  
von weit, als welken in den  
Himmeln ferne Gärten; sie  
fallen mit verneinender  
Gebärde. Und in den  
Nächten fällt die schwere  
Erde aus allen Sternen in die  
Einsamkeit. Wir alle fallen.  
Diese Hand da fällt. Und sieh  
dir andre an: es ist in allen.  
Und doch ist Einer, welcher  
dieses Fallen unendlich sanft  
in seinen Händen hält.

*R.M. Rilke*



[www.boegmueller.com](http://www.boegmueller.com)



**Singend Sein  
im Herbst**

**Frauensingwochenende**

3008(23)



*Einfach  
Mensch  
sein*



Bildungs- und Erholungsstätte  
Langau e.V.

D-86989 Steingaden  
Telefon 088 62-91 02-0  
Fax 088 62-91 02-28  
[info@langau.de](mailto:info@langau.de)  
[www.langau.de](http://www.langau.de)

**03.-05.11.2023**



## Singend Sein im Herbst

Singend sein in der Langau – das ist ZEIT und RAUM für lange Tööööne, für Herz- und Seelenlieder, für Rituallieder und heilsame Gesänge.

ZEIT für kraftvolle und feine Lieder, ZEIT zum Summen und Lauschen, ZEIT zum Atem holen und Atem fließen lassen, zum Bewegen und Tanzen...

ZEIT, die eigene Stimme zu spüren und den Klang in der Gruppe zu genießen.

Wir schöpfen singend Kraft, singen uns nach ‚INNEN‘, hin zu unseren Wurzeln, lassen singend Vergangenes los...

Am Samstag-Abend lade ich euch ein in die ‚ARCHE‘ zu spirituellen Liedern, Gedanken und Stille. Körper, Atem- und Stimmübungen begleiten die Lieder, wecken die Singstimme und machen Platz für die Töne.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, jede Stimme ist sehr herzlich willkommen zum ‚Singend SEIN‘!

Ich freue mich auf euch. Die LANGAU bietet für dieses Wochenende großzügige Räumlichkeiten, sowie Verpflegung und Unterkunftsmöglichkeiten.

Herzlich Willkommen, ich freue mich auf euch, [Gabriele Wanger](#)

**Teilnahme** Frauen, die gerne singen  
– auch mehrstimmig

**Leitung** Gabriele Wanger,  
Singleiterin

### Teilnehmerzahl

mind. 15 Personen  
max. 25 Personen

**Anmeldung** bis 27. Oktober 2023

**Termin** Freitag, 03.11.2023  
bis Sonntag, 05.11.2023

**Beginn** 18.00 Uhr mit dem  
Abendessen

**Ende** 13.30 Uhr nach dem  
Mittagessen

Verpflegungswünsche (vegetarisch) bitte bei der Anmeldung mitteilen.

Bitte nur Unverträglichkeiten mitteilen die wir wissen müssen, weil sie eine gesundheitliche Gefahr darstellen.

Glutenfreies Brot und lactosefreie Milchprodukte haben wir immer vorrätig – ggf. einfach nachfragen.

### Kosten

€ 272,- pro Person im Einzelzimmer  
€ 254,- pro Person im Doppelzimmer

Der Preis setzt sich zusammen aus:

- Unterkunft und Verpflegung: € 148,- im Doppelzimmer
- € 166,- im Einzelzimmer  
Zu Kaffee und Kuchen werden wir von der Langau eingeladen.
- Kurtaxe: € 1,-
- Kurzzeitzuschlag: € 5,-
- Seminarbeitrag: € 100,-

Für eine Überweisung wird Ihnen die Rechnung zugeschickt.

### Stornoregelung

Es gelten unsere allgemeinen Stornobedingungen die unter [www.langau.de/ihraufenthalt/p](http://www.langau.de/ihraufenthalt/p) reise eingesehen werden können.

Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer mit Behinderung werden gebeten, ihre Helfer/Begleiter bei Bedarf selbst mitzubringen. Falls es Probleme gibt, sagen Sie uns bitte Bescheid.

### Anmeldung

Bildungs- und Erholungsstätte Langau e.V.  
Claudia Haberstock  
telefonisch unter 08862-9102 42  
per mail [veranstaltung@langau.de](mailto:veranstaltung@langau.de)  
Internet über [www.langau.de](http://www.langau.de)