

# Singend SEIN

## HERBST

### Gesang in der Langau

An diesem Wochenende ist **ZEIT** und **RAUM** für lange Tööööne, für Herz- und Seelenlieder, für Rituallieder und heilsame Gesänge

**ZEIT** für kraftvolle und feine Lieder, **ZEIT** zum Summen und Lauschen, **ZEIT** zum Atem holen und Atem fließen lassen, zum Bewegen und Tanzen...

**ZEIT**, die eigene Stimme zu spüren und den Klang in der Gruppe zu genießen.

Wir schöpfen singend Kraft, singen uns nach ‚**INNEN**‘, hin zu unseren Wurzeln, lassen singend Vergangenes los...

Am Samstag – Abend lade ich euch ein in die ‚**ARCHE**‘ zu langen Mantren, Gedanken und Stille

Körper, Atem- und Stimmübungen begleiten die Lieder, wecken die Singstimme und machen Platz für die Töne.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, jede Stimme ist sehr herzlich willkommen zum ‚Singend SEIN‘!

Die LANGAU bietet für dieses WE großzügige Räumlichkeiten, sowie Verpflegung und Unterkunftsmöglichkeiten.

Herzlich Willkommen, ich freue mich auf euch!

Gabriele Wanger

## Organisatorisches

**Leitung:** Gabriele Wanger  
www.gabriele-wanger.de

**Beginn:** Freitag, 04. November 2022  
18.00 Uhr (Abendessen)

**Ende:** Sonntag, 06. November 2022  
13.00 Uhr (Mittagessen)

**Mindestteilnehmerzahl:** 15

**Maximalteilnehmerzahl:** 25

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor  
Seminarbeginn

Für die Anmeldung und evtl. organisatorische Fragen wenden Sie sich bitte an das Veranstaltungsbüro der Langau:

**Roberta Leimbach 08862-9102-42**  
**veranstaltung@langau.de**

Anmeldung bitte per Mail an  
[veranstaltung@langau.de](mailto:veranstaltung@langau.de)  
oder per Fax  
**08862-910228**

### Hygienekonzept

Die Langau verfügt über ein Hygienekonzept, das fortlaufend an die gesetzlichen Vorgaben angepasst wird. Für die Veranstaltung gelten die Vorgaben in der dann gültigen Fassung.

### Stornoregelung

Es gelten unsere allgemeinen Stornobedingungen die unter [www.langau.de/ihr-aufenthalt/#stornierung](http://www.langau.de/ihr-aufenthalt/#stornierung) eingesehen werden können. Sollte die Veranstaltung Corona bedingt ausfallen müssen, fallen keine Gebühren an.

## Kosten

### Übernachtungspreise:

Doppelzimmer Pro Person / Nacht	44,00 €
Einzelzimmer Pro Person / Nacht	52,00 €

### Verpflegung (nur Vollpension möglich):

Frühstück, Mittag- und Abendessen Freitag – Sonntag Pro Person	56,00 €
--	---------

Zu Nachmittagskaffee und Kuchen sind Sie von der Langau eingeladen

**Seminarbeitrag:** 100,00 €

Eine Rechnung für die Überweisung wird Ihnen zugeschickt.

Verpflegungswünsche, wie z.B. vegetarische Kost, und Unverträglichkeiten, welche eine Gefahr darstellen, bitte bei der Anmeldung mitteilen.

Für veganes Essen erheben wir einen Aufschlag von 3,00 € /Person/Tag.

Glutenfreies Brot und lactosefreie Milchprodukte haben wir immer vorrätig – ggf. einfach nachfragen.

Eine Teilnahme soll nie an den finanziellen Möglichkeiten scheitern. Bitte zögern Sie nicht uns zu sagen, wenn Sie den Beitrag nicht oder nur teilweise aufbringen können.

Die Blätter fallen, fallen wie von  
weit, als welkten in den Himmeln  
ferne Gärten; sie fallen mit  
verneinender Gebärde. Und in den  
Nächten fällt die schwere Erde aus  
allen Sternen in die Einsamkeit.  
Wir alle fallen. Diese Hand da fällt.  
Und sieh dir andre an: es ist in  
allen. Und doch ist Einer, welcher  
dieses Fallen unendlich sanft in  
seinen Händen hält.

R.M. Rilke



Bildungs- und Erholungsstätte Langau  
Langau 1  
86989 Steingaden  
[www.langau.de](http://www.langau.de)

08862-91020



## Herbstgesang In der Langau

**Einfach kommen  
Einfach singen**

**04.- 06. November 2022**