

Singend Sein

In der Langau

An diesem Wochenende ist **ZEIT** und **RAUM**

für lange Tööööne, für Herz- und Seelenlieder, für Rituallieder und heilsame Gesänge

ZEIT für kraftvolle und feine Lieder, **ZEIT** zum Summen und Lauschen, **ZEIT** zum Atem holen und Atem fließen lassen, zum Bewegen und Tanzen...

ZEIT, die eigene Stimme zu spüren und den Klang in der Gruppe zu genießen.

Wir schöpfen singend Kraft, singen uns nach ‚**INNEN**‘, hin zu unseren Wurzeln, lassen singend Vergangenes los...

Am Samstag – Abend lade ich euch ein in die ‚**ARCHE**‘ zu langen Mantren, Gedanken und Stille

Körper, Atem- und Stimmübungen begleiten die Lieder, wecken die Singstimme und machen Platz für die Töne.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, jede Stimme ist sehr herzlich willkommen zum ‚Singend SEIN‘!

Ich freue mich auf euch

Die LANGAU bietet für dieses WE großzügige Räumlichkeiten, sowie Verpflegung und Unterkunftsmöglichkeiten.

Herzlich Willkommen, ich freue mich auf euch

Gabriele Wanger

Organisatorisches:

Leitung: Gabriele Wanger

Beginn: Freitag, 05. November 2021
18.00 Uhr (Abendessen)

Ende: Sonntag, 07. November 2021,
13.00 Uhr (Mittagessen)

Für organisatorische Fragen wenden Sie sich bitte an das Veranstaltungsbüro der Langau

Roberta Leimbach 08862-910242

veranstaltung@langau.de

Anmeldung bitte per Mail an

veranstaltung@langau.de

oder per Fax

[08862-910228](tel:08862-910228)

Hygienekonzept

Die Langau verfügt über ein Hygienekonzept, das fortlaufend an die gesetzlichen Vorgaben angepasst wird. Für die Veranstaltung gelten die Vorgaben in der dann gültigen Fassung.

Stornoregelung

Es gelten unsere allgemeinen Stornobedingungen die unter www.langau.de/ihraufenthalt/preise eingesehen werden können. Sollte die Veranstaltung Corona bedingt ausfallen müssen, fallen keine Gebühren an.

Kosten:

Übernachtungspreise

Mehrbettzimmer – Blockhütte Pro Person/ Nacht	20,00 €
Haupthaus – Doppelzimmer Pro Person/ Nacht	44,00 €
Haupthaus – Einzelzimmer Pro Person/ Nacht	52,00 €

Verpflegung – (nur Vollpension möglich)

Frühstück, Mittag- und Abendessen Freitag – Sonntag / Pro Person	56,00 €
--	---------

Zu Kaffee und Kuchen werden wir von der Langau eingeladen

Seminarbeitrag: 100,00 €

Bezahlung bei Anreise (bitte nicht vorher überweisen)

Verpflegungswünsche (vegan, vegetarisch) bitte bei der Anmeldung mitteilen. Für veganes Essen erheben wir einen Aufschlag von 3,00 € /Person/Tag

Bitte nur Unverträglichkeiten mitteilen die wir wissen müssen, weil sie eine Gefahr darstellen.

Glutenfreies Brot und lactosefreie Milchprodukte haben wir immer vorrätig – ggf. einfach nachfragen.

Die Blätter fallen, fallen wie von weit,
als welkten in den Himmeln ferne Gärten;
sie fallen mit verneinender Gebärde.

Und in den Nächten fällt die schwere Erde
aus allen Sternen in die Einsamkeit.

Wir alle fallen. Diese Hand da fällt.
Und sieh dir andre an: es ist in allen.

Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen
unendlich sanft in seinen Händen hält.

R.M. Rilke



Bildungs- und Erholungsstätte Langau
Langau 1
86989 Steingaden
www.langau.de

08862-91020



Singend Sein
In der Langau
Herbstgesang

05. – 07. November 2021